

# IZA

## Midden-Brabant

Geriatrienetwerk  
24 februari 2026



# Prioritaire opgaven IZA

1. Leefstijl en leefomgeving
2. Gezond en veilig opgroeien
3. Mentale gezondheid
4. Chronische zorgvraag
5. Kwetsbare ouderen (nu & straks)

## De prioritaire opgaven richten zich op de belangrijkste knelpunten uit de regio

### Prioritaire opgaven regioplan



#### Leefstijl en leefomgeving

We hebben een **gezonde leefomgeving** met **sterke sociale gemeenschappen** waarin we omkijken naar elkaar en waarin **gezondheid en vitaliteit** worden gestimuleerd zodat we de kansen op een **gezonde leefstijl** vergroten.



#### Gezond en veilig opgroeien

We groeien op in een **gezonde en veilige leefomgeving** waardoor we **gelijke kansen** hebben om onszelf te ontwikkelen en minder **lichamelijke en psychische klachten** en andere kwetsbaarheden ervaren.



#### Mentale gezondheid

We zijn **mentaal gezond en weerbaar** en doen voor psychische klachten alleen wanneer dat nodig is een beroep op ondersteuning en zorg die **tijdig toegankelijk** is omdat deze vanuit alle domeinen **goed en samenhangend georganiseerd** is.



#### Chronische zorgvraag

We zijn in staat om zo dicht mogelijk bij huis **eigen regie** te voeren over onze chronische aandoeningen en doen alleen wanneer dat nodig is een beroep op **passende ondersteuning** bij hulpvragen en **passende zorg** bij zorgvragen.



#### (Kwetsbare) ouderen, nu en straks

We wonen wanneer we ouder worden **zo lang mogelijk actief en veilig thuis**, zijn samen met onze naasten **zelfredzaam** en doen alleen wanneer dat nodig is een beroep op **passende ondersteuning** bij hulpvragen en **passende zorg** bij zorgvragen.

# Integrale oplossingsrichtingen IZA

1. Preventie en zelf-/samenredzaamheid
2. Zorgzame en gezonde buurten
3. Juiste zorg op de juiste plek
4. Digitalisering en hybride ondersteuning en zorg
5. Een gedrags- en cultuurverandering

## 2. Integrale oplossingsrichtingen

### Integrale oplossingsrichtingen



**Preventie en zelf-/  
samenredzaamheid**



**Zorgzame en gezonde  
buurt**



**Juiste zorg op de juiste  
plek**



**Digitalisering en  
hybride ondersteuning  
en zorg**



**Een gedrags- en  
cultuurverandering**

### Borging oplossingsrichtingen

Preventie en zelf-/samenredzaamheid wordt binnen elk van de vijf prioritaire opgaven geborgd binnen minimaal één oplossingsrichting (bijv. "preventie en versterken van sociale basis" binnen "mentale gezondheid"). En het is de basis voor onze regionale, (ketenbrede) aanpak versterken zelfredzaamheid. In 2025 stellen we, aanvullend, een Plan van Aanpak op om deze aanpak verder uit te rollen in onze regio en verder te verbinden aan de prioritaire opgaven.

De voortgang op deze oplossingsrichting is nader toegelicht op pagina 16.

Binnen de uitwerkingen van de oplossingsrichtingen van mentale gezondheid, chronische zorgvraag en (kwetsbare) ouderen, nu en straks is nadrukkelijk aandacht voor JZOJP

De Eerste snelle toets ingediend door RSO Midden-Brabant is goedgekeurd, het indienen van het Transformatieplan heeft vertraging opgelopen. Doel is om door middel van een viewer te komen tot realisatie van (primaire) gegevensuitwisseling tussen professionals over de domeinen heen. Vanuit de prioritaire opgaven is inzichtelijk gemaakt welke digitaliseringsvraagstukken er liggen. Dit is verwerkt in een handreiking en besproken met RSO Midden-Brabant. Het eerste contact is gelegd tussen RSO en de prioritaire opgaven (TP mentale gezondheid). Aandacht wordt gevraagd voor het sociaal domein binnen deze oplossingsrichting.

Een gedrags- en cultuurverandering is nodig om regionale transitie te realiseren, maar is in opgave-specifieke oplossingsrichtingen nog onvoldoende geëxpliciteerd. In 2025 geven we een impuls aan deze oplossingsrichting, primair gekoppeld aan onze communicatiestrategie en implementatie van het Plan van Aanpak inwonerparticipatie. En aansluitend op de initiatieven die al bij de diverse organisaties lopen. Ook starten we als Kernteam met de ontwikkeling van een gezamenlijke leercyclus.

Prioritaire opgaven Regiobeeld en Regioplan	Lokale projecten	Ketenaanpakken	Transformatie-Plannen
Gezond en veilig opgroeien	Mamakits Mentale weerbaarheid/gezondheid jongeren	Kansrijke start Aanpak overgewicht kinderen	
Kwetsbare ouderen, nu en straks	Voorzorgcirkel Mantelzorgondersteuning Stroomlijnen clientgesprekken	Valpreventie	De buurt als ecosysteem
Mentale gezondheid	Suïcidepreventie Laagdrempelige steunpunten	Welzijn op Recept	Samen Mentaal Sterk van GGz Breburg
Leefstijl en leefomgeving	SKIP die trip OKO Beweegcoach/leefstijlloket ETZ	GLI overgewicht volwassenen	Zorgzame en gezonde buurten
Chronische zorgvraag			
			Gegevensuitwisseling in zorgnetwerken



#samen  
#gezond  
vooruit